



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA**  
Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Montescaglioso — 75100 Matera Tel.: 0835-253602  
PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it  
**Direttore f.f.:** Dott. Rocco Luigi Eletto

**Menù Refezione Scolastica autunno-inverno** **1°SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                   | GIOVEDI'                   | VENERDI'                  |
|---------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Pasta tonno e pomodorini  | Pasta al pomodoro         | Risotto con crema di spinaci | Pasta al pomodoro          | Pasta e piselli           |
| Scamorza fresca           | Polpette al sugo          | Frittata con prosciutto      | Arrosto di tacchino fresco | Bastoncini al forno       |
| Insalata mista            | Bietola                   | Insalata di pomodori         | Zucchine stufate           | Purea di patate           |
| Pane                      | Pane                      | Pane                         | Pane                       | Pane                      |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione  | Frutta Fresca di stagione |

**2°SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                | GIOVEDI'                    | VENERDI'                  |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Pasta e patate            | Pasta al pomodoro         | Pasta e lenticchie        | Riso e minestrone           | Lasagna al forno          |
| Polpette di merluzzo      | Brasato di vitello        | Platessa alla mugnaia     | Cotoletta di pollo al forno | Scamorza fresca           |
| Fagiolini                 | Carote                    | Crocchette di patate      | Insalata di pomodori        | Zucchine stufate          |
| Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                        | Pane                      |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione |

**3°SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                | GIOVEDI'                  | VENERDI'                  |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Pasta al tonno            | Pasta al pomodoro         | Risotto crema di zucca    | Pasta alla bolognese      | Pasta e fagioli           |
| Bastoncini al forno       | Hamburger di vitello      | Frittata                  | Prosciutto cotto          | Merluzzo gratinato        |
| Fagiolini e pomodori      | Patate al forno           | Insalata mista            | Bietola                   | Fagiolini e carote        |
| Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

**4°SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                  | GIOVEDI'                                   | VENERDI'                     |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|------------------------------|
| Pasta e minestrone        | Sartù di riso in bianco   | Pasta e ceci                | Pasta crema di zucchine e prosciutto cotto | Pasta al pomodoro            |
| Arrosto di tacchino       | Polpette di merluzzo      | Cotoletta di pollo al forno | Brasato di vitello                         | Formaggio cremoso spalmabile |
| Carote                    | Zucchine stufate          | Insalata di pomodori        | Spinaci                                    | Patate e carote lesse        |
| Pane                      | Pane                      | Pane                        | Pane                                       | Pane                         |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione                  | Frutta Fresca di stagione    |

La Dietista  
Dott.ssa **Loredana D'AMICO**

**Il Direttore f.f.**  
Dott. Rocco Luigi Eletto



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA**  
Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Montescaglioso — 75100 Matera Tel.: 0835-253602  
PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it  
**Direttore f.f.:** Dott. Rocco Luigi Eletto

**Menù Refezione Scolastica primavera estate 1°SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                | GIOVEDI'                   | VENERDI'                  |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Pasta tonno e pomodorini  | Pasta al pomodoro         | Risotto crema di spinaci  | Insalata di pasta          | Pasta e piselli           |
| Scamorza fresca           | Polpette al sugo          | Frittatina con prosciutto | Arrosto di tacchino fresco | Bastoncini al forno       |
| Insalata mista            | Bietola                   | Insalata mista            | Zucchine stufate           | Purea di patate           |
| Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                       | Pane                      |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione  | Frutta Fresca di stagione |

**2°SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                    | MERCOLEDI'                          | GIOVEDI'                  | VENERDI'                     |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| Pasta crema di zucchine   | Insalata di riso            | Pasta al pomodoro fresco e basilico | Pasta e lenticchie        | Lasagna al forno             |
| Polpette di merluzzo      | Cotoletta di pollo al forno | Brasato di vitello                  | Platessa alla mugnaia     | Formaggio cremoso spalmabile |
| Fagiolini                 | Insalata di pomodori        | Carote                              | Crocchette di patate      | Zucchine stufate             |
| Pane                      | Pane                        | Pane                                | Pane                      | Pane                         |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    |

**3°SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                    | GIOVEDI'                  | VENERDI'                  |
|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Pasta al tonno            | Pasta al pomodoro         | Risotto con crema di zucchine | Pasta alla bolognese      | Insalata di pasta         |
| Bastoncini al forno       | Hamburger di vitello      | Merluzzo gratinato            | Prosciutto cotto          | Frittata                  |
| Fagiolini e pomodori      | Patate al forno           | Fagiolini e carote            | Bietola                   | Insalata mista            |
| Pane                      | Pane                      | Pane                          | Pane                      | Pane                      |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione     | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

**4°SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                  | GIOVEDI'                                   | VENERDI'                  |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|---------------------------|
| Pasta e minestrone        | Sartù di riso in bianco   | Pasta al pomodoro fresco    | Pasta crema di zucchine e prosciutto cotto | Insalata di riso          |
| Arrosto di tacchino       | Scamorza fresca           | Cotoletta di pollo al forno | Brasato di vitello                         | Polpette di merluzzo      |
| Carote                    | Zucchine stufate          | Insalata di pomodori        | Spinaci                                    | Patate e carote lesse     |
| Pane                      | Pane                      | Pane                        | Pane                                       | Pane                      |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione                  | Frutta Fresca di stagione |

La Dietista  
Dott.ssa **Loredana D'AMICO**

**Il Direttore f.f.**  
Dott. Rocco Luigi Eletto

COMUNE DI GRASSANO PROT. N. 0004828 DEL 17-04-2024 arrivo CAT. 7

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA



Dipartimento di Prevenzione Collettiv  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della N  
Via Montescaglioso - 75100 Matera te  
PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilic  
Direttore f.f.: Dott. Rocco Luigi Elett

MENÙ 1^ SETTIMANA

| LUNEDÌ             |                 | INFANZIA | PRIMARIA |
|--------------------|-----------------|----------|----------|
| Pasta al tonno     | Pasta di semola | 60gr     | 80gr     |
|                    | Tonno           | 20gr     | 30gr     |
|                    | pomodorini      | q.b      | q.b      |
|                    | odori           | q.b      | q.b      |
| Scamorza           | Scamorza        | 40gr     | 60gr     |
| Lattuga e pomodori | ---             | 100gr    | 130gr    |

| MARTEDÌ           |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|-------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta al pomodoro | Pasta di semola     | 60gr     | 80gr     |
|                   | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                   | odori               | q.b      | q.b      |
| Polpette al sugo  | Vitello             | 100gr    | 130gr    |
|                   | pangrattato         | q.b      | q.b      |
|                   | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                   | odori               | q.b      | q.b      |
| Bieta             | ---                 | 100g     | 130gr    |

| MERCOLEDÌ           |            | INFANZIA | PRIMARIA |
|---------------------|------------|----------|----------|
| Risotto con spinaci | Riso       | 60gr     | 80gr     |
|                     | Spinaci    | q.b      | q.b      |
|                     | odori      | q.b      | q.b      |
| Frittata            | prosciutto | 20gr     | 30gr     |
|                     | uova       | n°1      | n°1      |
|                     | parmigiano | 5gr      | 5gr      |
| Pomodori            | ---        | 100gr    | 130gr    |

| GIOVEDÌ                    |                            | INFANZIA | PRIMARIA |
|----------------------------|----------------------------|----------|----------|
| Pasta al pomodoro          | Pasta di semola            | 60gr     | 80gr     |
|                            | passata di pomodoro        | q.b      | q.b      |
|                            | odori                      | q.b      | q.b      |
| Arrosto di tacchino fresco | tacchino                   | 100gr    | 130gr    |
|                            | sughetto verdure e ortaggi | q.b      | q.b      |
|                            | odori                      | q.b      | q.b      |
| Zucchine stufate           | ---                        | 100gr    | 130gr    |

| VENERDÌ |  | INFANZIA | PRIMARIA |
|---------|--|----------|----------|
|---------|--|----------|----------|

COMUNE DI GRASSANO PROT. N. 0008891 DEL 26-07-2024 partenza CAT. 7

|                     |                     |      |       |
|---------------------|---------------------|------|-------|
| Pasta e piselli     | Pasta di semola     | 50gr | 70gr  |
|                     | Piselli             | 30gr | 40gr  |
|                     | odori               | q.b  | q.b   |
|                     | passata di pomodori | q.b  | q.b   |
| Bastoncini al forno | n° di bastoncini    | 3    | 4     |
| Purea (latte q.b.)  | ---                 | 80gr | 100gr |

AGGIUNGERE AD OGNI PASTO: Pane fresco: 30gr per l'infanzia, 50gr per primaria e secondaria  
Frutta fresca di stagione;  
Parmigiano o grana se desiderato in aggiunta ai primi piatti;  
\* olio extra vergine di oliva (5gr a porzione) pari ad un cucchiaino

SI CONSIGLIA L'UTILIZZO DI SALE IODATO

La Dietista  
Dott.ssa D'Amico Loredana

Il Direttore f.f.  
Dott. Rocco Lui

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA



Dipartimento di Prevenzione Collettiv  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della N  
Via Montescaglioso - 75100 Matera te  
PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilic  
Direttore f.f.: Dott. Rocco Luigi Elett

MENÙ 2ª SETTIMANA

| LUNEDÌ               |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|----------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta e patate       | Pasta di semola     | 40gr     | 60gr     |
|                      | Patate              | 20gr     | 30gr     |
|                      | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                      | odori               | q.b      | q.b      |
| Polpette di merluzzo | Merluzzo            | 100gr    | 130gr    |
|                      | pangrattato         | q.b      | q.b      |
|                      | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                      | odori               | q.b      | q.b      |
| Fagiolini            | ---                 | 100gr    | 130gr    |

| MARTEDÌ            |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|--------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta al pomodoro  | Pasta di semola     | 60gr     | 80gr     |
|                    | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                    | odori               | q.b      | q.b      |
| Brasato di vitello | Vitello             | 100gr    | 130gr    |
|                    | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                    | odori               | q.b      | q.b      |
| Carote             | ---                 | 80gr     | 100gr    |

| MERCOLEDÌ          |                 | INFANZIA | PRIMARIA |
|--------------------|-----------------|----------|----------|
| Pasta e lenticchie | Pasta di semola | 50gr     | 70gr     |
|                    | Lenticchie      | 30gr     | 40gr     |
|                    | odori           | q.b      | q.b      |

|                       |                     |       |       |
|-----------------------|---------------------|-------|-------|
|                       | passata di pomodori | q.b   | q.b   |
| Platessa alla mugnaia | Platessa            | 100gr | 130gr |
|                       | Farina              | q.b   | q.b   |
|                       | limone e aromi      | q.b   | q.b   |
| Crocchette di patate  | n° crocchette       | 3     | 4     |

| GIOVEDÌ            |                   | INFANZIA | PRIMARIA |
|--------------------|-------------------|----------|----------|
| Riso e minestrone  | Riso              | 50gr     | 70gr     |
|                    | Verdure e ortaggi | q.b      | q.b      |
|                    | fagioli           | 10g      | 20gr     |
| Cotoletta al forno | Pollo             | 100gr    | 130gr    |
|                    | uova              | q.b      | q.b      |
|                    | pangrattato       | q.b      | q.b      |
| Pomodori           | pomodori          | 100gr    | 130gr    |

| VENERDÌ          |                 | INFANZIA | PRIMARIA |
|------------------|-----------------|----------|----------|
| Lasagna al forno | Pasta di semola | 60gr     | 80gr     |
|                  | Scamorza        | 10gr     | 20gr     |
|                  | Carne tritata   | 20gr     | 30gr     |
|                  | Pomodoro        | q.b      | q.b      |
| Scamorza fresca  | ---             | 40gr     | 60gr     |
| Zucchine stufate | ---             | 100gr    | 130gr    |

AGGIUNGERE AD OGNI PASTO: Pane fresco: 30gr per l'infanzia, 50gr per primaria e secondaria  
Frutta fresca di stagione;  
Parmigiano o grana se desiderato in aggiunta ai primi piatti;  
\* olio extra vergine di oliva (5gr a porzione) pari ad un cucchiaino

SI CONSIGLIA L'UTILIZZO DI SALE IODATO

La Dietista  
Dott.ssa D'Amico Loredana

Il Direttore f.f.  
Dott. Rocco Lui

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA



Dipartimento di Prevenzione Collettiva  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Montescaglioso - 75100 Matera (TA)  
PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it  
Direttore f.f.: Dott. Rocco Luigi Eletto

MENÙ 3^ SETTIMANA

| LUNEDÌ               |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|----------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta al tonno       | Pasta di semola     | 60gr     | 80gr     |
|                      | Tonno               | 20gr     | 30gr     |
|                      | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                      | odori               | ---      | ---      |
| Bastoncini al forno  | n° di bastoncini    | 3        | 4        |
| Fagiolini e pomodori | ---                 | 100gr    | 130gr    |

| MARTEDÌ           |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|-------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta al pomodoro | Pasta di semola     | 60gr     | 80gr     |
|                   | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                   | odori               | ---      | ---      |
| Hamburger         | vitello             | 100gr    | 130gr    |
|                   | pangrattato         | q.b      | q.b      |
|                   | odori               | q.b      | q.b      |
| Patate al forno   | ---                 | 80gr     | 100gr    |

| MERCOLEDÌ          |            | INFANZIA | PRIMARIA |
|--------------------|------------|----------|----------|
| Risotto con zucca  | Riso       | 60gr     | 80gr     |
|                    | Zucca      | q.b      | q.b      |
|                    | odori      | q.b      | q.b      |
| Frittata           | n° di uova | n°1      | n°1      |
|                    | parmigiano | 5g       | 5g       |
| Lattuga e pomodori | ---        | 100gr    | 130gr    |

| GIOVEDÌ              |                 | INFANZIA | PRIMARIA |
|----------------------|-----------------|----------|----------|
| Pasta alla bolognese | Pasta di semola | 60gr     | 80gr     |
|                      | Vitello tritato | 20gr     | 30gr     |
|                      | Pomodoro        | q.b      | q.b      |
|                      | odori           | q.b      | q.b      |
| Prosciutto cotto     | Prosciutto      | 40gr     | 50gr     |
| Bieta                | ---             | 100g     | 130gr    |

| VENERDÌ            |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|--------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta e fagioli    | Pasta di semola     | 50gr     | 70gr     |
|                    | Fagioli             | 30gr     | 40gr     |
|                    | odori               | q.b      | q.b      |
|                    | passata di pomodori | q.b      | q.b      |
| Merluzzo gratinato | Merluzzo            | 100gr    | 130gr    |
|                    | pangrattato         | q.b      | q.b      |
|                    | aromi               | q.b      | q.b      |
| Fagiolini e carote | ---                 | 100gr    | 130gr    |

AGGIUNGERE AD OGNI PASTO:      Pane fresco: 30gr per l'infanzia, 50gr per primaria e secondaria  
Frutta fresca di stagione;  
Parmigiano o grana se desiderato in aggiunta ai primi piatti;  
\* olio extra vergine di oliva (5gr a porzione) pari ad un cucchiaini

SI CONSIGLIA L'UTILIZZO DI SALE IODATO

La Dietista  
Dott.ssa D'Amico Loredana

Il Direttore f.f.  
Dott. Rocco Lui

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE - REGIONE BASILICATA



Dipartimento di Prevenzione Collettiv  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della N



Via Montescaglioso - 75100 Matera te  
PEC: asmbasilicata@cert.ruparbasilic  
Direttore f.f.: Dott. Rocco Luigi Elett

MENÙ 4^ SETTIMANA

| LUNEDÌ                     |                            | INFANZIA | PRIMARIA |
|----------------------------|----------------------------|----------|----------|
| Pasta e minestrone         | Pasta di semola            | 50gr     | 70gr     |
|                            | Verdure e ortaggi          | q.b      | q.b      |
|                            | Fagioli                    | 10gr     | 20gr     |
| Arrosto di tacchino fresco | tacchino                   | 100gr    | 130gr    |
|                            | sughetto verdure e ortaggi | q.b      | q.b      |
|                            | odori                      | q.b      | q.b      |
| Carote                     | ---                        | 80gr     | 100gr    |

| MARTEDÌ              |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|----------------------|---------------------|----------|----------|
| Sartu' di riso       | Riso                | 60gr     | 80gr     |
|                      | Scamorza            | 10gr     | 20gr     |
|                      | Prosciutto          | 10gr     | 20gr     |
|                      | pangrattato         | q.b      | q.b      |
| Polpette di merluzzo | Merluzzo            | 100gr    | 130gr    |
|                      | pangrattato         | q.b      | q.b      |
|                      | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                      | odori               | q.b      | q.b      |
| Zucchine stufate     | ---                 | 100gr    | 130gr    |

| MERCOLEDÌ          |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|--------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta e ceci       | Pasta di semola     | 50gr     | 70gr     |
|                    | Ceci                | 30gr     | 40gr     |
|                    | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                    | odori               | q.b      | q.b      |
| Cotoletta al forno | Pollo               | 100gr    | 130gr    |
|                    | uova                | q.b      | q.b      |
|                    | pangrattato         | q.b      | q.b      |
| Pomodori           | ---                 | 100gr    | 130gr    |

| GIOVEDÌ                   |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|---------------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta zucchine prosciutto | Pasta di semola     | 50gr     | 70gr     |
|                           | Zucchine            | 20gr     | 30gr     |
|                           | Prosciutto          | 10gr     | 20gr     |
|                           | odori               |          |          |
| Brasato di vitello        | Vitello             | 100gr    | 130gr    |
|                           | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                           | odori               | q.b      | q.b      |
| Spinaci                   | ---                 | 100gr    | 130gr    |

| VENERDÌ           |                     | INFANZIA | PRIMARIA |
|-------------------|---------------------|----------|----------|
| Pasta al pomodoro | Pasta di semola     | 60gr     | 80gr     |
|                   | passata di pomodoro | q.b      | q.b      |
|                   | odori               | ---      | ---      |

|                       |     |      |       |
|-----------------------|-----|------|-------|
| formaggio spalmabile  |     | 60gr | 70gr  |
| Patate e carote lesse | --- | 80gr | 100gr |

AGGIUNGERE AD OGNI PASTO:      Pane fresco: 30gr per l'infanzia, 50gr per primaria e secondaria  
Frutta fresca di stagione;  
Parmigiano o grana se desiderato in aggiunta ai primi piatti;  
\* olio extra vergine di oliva (5gr a porzione) pari ad un cucchiaino

SI CONSIGLIA L'UTILIZZO DI SALE IODATO

La Dietista  
Dott.ssa D'Amico Loredana



Il Direttore f.f.  
Dott. Rocco Lui



a della Salute Umana  
Nutrizione  
tel: 0835-253602  
ata.it  
,

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| 30gr       |
| q.b        |
| q.b        |
| 70gr       |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 30gr       |
| n°1        |
| 5gr        |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
|------------|

|       |
|-------|
| 80gr  |
| 40gr  |
| q.b   |
| q.b   |
| 4     |
| 120gr |

;

no da caffè.

gi ELETTO

a della Salute Umana  
Nutrizione  
tel: 0835-253602  
ata.it  
,

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 80gr       |
| 30gr       |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 120gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 80gr       |
| 40gr       |
| q.b        |

|       |
|-------|
| q.b   |
| 150gr |
| q.b   |
| q.b   |
| 4     |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 80gr       |
| q.b        |
| 20gr       |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| 20gr       |
| 30gr       |
| q.b        |
| 70gr       |
| 150gr      |

;

no da caffè.

gi ELETTO

a della Salute Umana  
Nutrizione  
el: 0835-253602  
ata.it  
)

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| 30gr       |
| q.b        |
| ---        |
| 4          |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| q.b        |
| ---        |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 120gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| n°1        |
| 5g         |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 100gr      |
| 30gr       |
| q.b        |
| q.b        |
| 60gr       |
| 150gr      |

|            |
|------------|
| SECONDARIA |
| 80gr       |
| 40gr       |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |

;

no da caffè.

gi ELETTO

a della Salute Umana  
Nutrizione

tel: 0835-253602  
ata.it  
)

| SECONDARIA |
|------------|
| 80gr       |
| q.b        |
| 20gr       |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 120gr      |

| SECONDARIA |
|------------|
| 100gr      |
| 20gr       |
| 20gr       |
| q.b        |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |

| SECONDARIA |
|------------|
| 80gr       |
| 40gr       |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |

| SECONDARIA |
|------------|
| 80gr       |
| 30gr       |
| 20gr       |
|            |
| 150gr      |
| q.b        |
| q.b        |
| 150gr      |

| SECONDARIA |
|------------|
| 100gr      |
| q.b        |
| ---        |

|       |
|-------|
| 80gr  |
| 120gr |

;

no da caffè.

gi ELETTO









|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|